



Las charlas a cargo de especialistas del Instituto de Neurociencias, INC, se desarrollan en las unidades educativas Santa Luisa de Marillac y José Domingo de Santistevan de la Junta de Beneficencia, pero se proyecta ir con este insumo a otros centros educativos de la ciudad con el objetivo de educar, informar a los adolescentes sobre las rutas de atención dentro de la unidad educativa donde estudian y desarrollar habilidades que les ayude a prevenir, identificar y actuar a tiempo ante situaciones de depresión, ansiedad y consumo de sustancias.

Las charlas están dirigidas a estudiantes de octavo grado a tercero de bachillerato ya que según las estadísticas de *ÁnimaEc* del INC, que brinda ayuda y soporte emocional, de cada 10 llamadas que reciben en la línea de ayuda 5 son de adolescentes de edades de entre 14 a 16 años, que manifiestan cuadros de depresión, de ansiedad y de conducta suicida. De las 5 llamadas, 3 son de varones, indica José Rivadeneira, coordinador de la aplicación *AnimaEC*.

El especialista señala que la familia es la principal red de apoyo por lo que deben estar atentos a las siguientes señales de depresión:

El adolescente se aísla tanto en casa como en el colegio, baja en notas significativamente, no manifiestan emociones y tienen la mirada perdida, lo que dicen no está en lenguaje con relación con lo que expresa su no verbal, en ocasiones comienza a regalar pertenencias en señal de despedida, suelen hacer cartas o dibujos que claramente hacen referencia a la muerte, se autolesionan y tienen muchos pensamientos en la noche que no permiten que concilie el sueño.

"Por lo general, el consumo de sustancias es una máscara que esconde un cuadro ansioso o depresivo marcado. Consumen para olvidar ese dolor o ansiedad, los problemas que pueden tener, pero el consumo les genera más problemas o intensifica el cuadro de depresión o ansiedad", destaca Rivadeneira.

Las unidades educativas que deseen formar parte de este cronograma de **charlas gratuitas** pueden escribir a la siguiente dirección electrónica

infoeurociencias@jbgye.org.ec